

Приложение 2
к распоряжению Департамента
здравоохранения города Москвы
от «24» 10. 2018 г. № 3150-р

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ!
«М.О.З.Г. 4,5»!
29 октября 2018г. в 12:00
Посетите в медицинских организациях
Департамента здравоохранения города Москвы!

Школы здоровья о симптомах инсульта, алгоритме действий в случае его возникновения и профилактике		
Вы можете посетить в медицинских организациях по месту жительства		
Округ	Медицинская организация	Адрес центра здоровья
ВАО	ГБУЗ «Консультативно-диагностический центр № 2»	г. Москва, Миллионная ул., д. 6
	ГБУЗ «Городская поликлиника №69»	г. Москва, 2-я Владимирская ул., д. 31А
	ГБУЗ «Городская поликлиника №66»	г. Москва, ул. Салтыковская, д. 11 "Б"
	ГБУЗ «Городская поликлиника №64»	г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 13
	ГБУЗ «Городская поликлиника №191»	г. Москва, ул. Алтайская, д. 13
	ГБУЗ «Городская поликлиника №175»	г. Москва, ул. Челябинская, д. 16
ЗАО	ГБУЗ «Клинико-диагностический центр № 4»	г. Москва, ул. Крылатские холмы, дом 3
	ГБУЗ «Городская поликлиника №8»	г. Москва, Мичуринский просп., Олимпийская деревня, д. 16, корп. 1
	ГБУЗ «Городская поликлиника №212»	г. Москва, Солнцевский проспект, д. 11 "А"
	ГБУЗ «Городская поликлиника №209»	г. Москва, ул. Раменки, д. 29
	ГБУЗ «Городская поликлиника №195»	г. Москва, ул. Крылатские холмы, д. 51
ЗелАО	ГБУЗ «Городская поликлиника №201»	г. Зеленоград, корпус 2042
САО	ГБУЗ «Консультативно-диагностический центр № 6»	г. Москва, Керамический проезд, д. 496
	ГБУЗ «Городская поликлиника №62»	г. Москва, Красноармейская ул., д. 18
	ГБУЗ «Городская поликлиника №6»	г. Москва, Вучетича, 7Б
	ГБУЗ «Городская поликлиника №45»	г. Москва, 5-ый Вэйковский проезд д. 12
СВАО	ГБУЗ «Диагностический центр №5»	г. Москва, Абрамцевская ул., 16
	ГБУЗ «Городская поликлиника №218»	г. Москва, проезд Шокальского, д. 8
	ГБУЗ «Городская поликлиника №12»	г. Москва, ул. Ак. Комарова, д. 5, корп. 1
	ГБУЗ «Городская поликлиника №107»	г. Москва, ул. Декабристов, д. 24
СЗАО	ГБУЗ «Городская поликлиника №219»	г. Москва, бульвар Яна Райниса, д. 47
	ГБУЗ «Городская поликлиника №180»	г. Москва, Уваровский переулок, д. 4

	ГБУЗ «Городская поликлиника №115»	г. Москва, ул. Демьяна Бедного, д. 8
ЦАО	ГБУЗ «Городская поликлиника №68»	г. Москва, Малая Якиманка, д. 22, стр. 1
	ГБУЗ «Городская поликлиника №5»	г. Москва, Даев пер., д. 3
	ГБУЗ «Городская поликлиника №46»	г. Москва, ул. Казакова, д. 17А
	ГБУЗ «Городская поликлиника №3»	г. Москва, Ермолаевский пер., д. 22/26, стр. 1, 2
	ГБУЗ «Городская поликлиника №220»	г. Москва, ул. Заморенова, д. 27
	ГБУЗ «Городская поликлиника №64» Филиал № 2	г. Москва, ул. Ладожская, д. 4/6, стр. 1
ЮВАО	ГБУЗ «Городская поликлиника №19»	г. Москва, ул. Верхние Поля, 34к4
	ГБУЗ «Городская поликлиника №9»	г. Москва, Перервинский бульвар, д. 4, корп. 2
	ГБУЗ «Городская поликлиника №36»	г. Москва, ул. Новомарьинская д.2
	ГБУЗ «Городская поликлиника №23»	г. Москва, ул. Авиаконструктора Миля, д. 6, корп. 18
	ГБУЗ «Городская поликлиника №109»	г. Москва, ул. Гурьянова, дом 4, корп.3
	ГБУЗ «Диагностический центр №3»	г. Москва, ул. Сормовская, д. 9
ЮЗАО	ГБУЗ «Консультативно-диагностическая поликлиника № 121»	г. Москва, ул. Южнобутовская, д. 87
	ГБУЗ «Диагностический клинический центр №1»	г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 29, к. 2,
	ГБУЗ «Городская поликлиника №22»	г. Москва, ул. Кедрова, д. 24
	ГБУЗ «Городская поликлиника №134»	г. Москва, Новоясеневский проспект, д. 24, корп. 2
	ГБУЗ «Городская поликлиника №11»	г. Москва, ул. Кравченко, д. 14
ЮАО	ГБУЗ «Городская поликлиника №67»	г. Москва, Варшавское шоссе, д. 19, стр. 3
	ГБУЗ «Городская поликлиника №52»	г. Москва, ул. Медынская, д. 7, к. 1
	ГБУЗ «Городская поликлиника №214»	г. Москва, ул. Елецкая, д. 14
	ГБУЗ «Городская поликлиника №210»	г. Москва, Каширское шоссе, д. 57, корп. 1
	ГБУЗ «Городская поликлиника №2»	г. Москва, ул. Фруктовая 12
	ГБУЗ «Городская поликлиника №170»	г. Москва, ул. Подольских курсантов, д. 2, корп. 2
	ГБУЗ «Городская поликлиника №166»	г. Москва, ул. Домодедовская, д. 9

29 октября 2018 г. для Вас организована Школа здоровья «М.О.З.Г. 4,5»!

Приложение 3
к распоряжению Департамента
здравоохранения города Москвы
от «24» 10. 2018 г. № 3150 *р*

**План проведения в образовательных учреждениях
Департамента образования города Москвы (по согласованию),
интерактивных мастер-классов «М.О.З.Г. 4,5»,
приуроченных к Всемирному дню борьбы с инсультом
с 24 октября по 31 октября 2018 года
в рамках реализации проекта «ЗОЖ через молодежь!»**

№ п.п	Округ	Наименование образовательной организации	Адрес
1.	ЦАО	ГБОУ СОШ № 1297	г. Москва, Глинистый переулок, дом 7, строение 1
		ГБОУ СОШ № 1253	г. Москва, Зубовский бульвар, дом 5, строение 1
		ГБОУ Лицей № 1525	г. Москва, 2-й Красносельский переулок, дом 18
		ГБОУ СОШ № 345 им. А.С. Пушкина	г. Москва, Елоховский проезд, дом 1, строение 5
2.	СВАО	ГБОУ Гимназия № 1506	г. Москва, Широкая улица, дом 1А
		ГБОУ СОШ № 285	г. Москва, Ясный проезд, дом 21
		ГБОУ СОШ № 305	г. Москва, Путевой проезд, дом 10А
		ГБОУ ШМК Бибирево	г. Москва, улица Конёнкова, дом 8А
3.	ВАО	ГБОУ Гимназия № 2200	г. Москва, 11-я Парковая улица, дом 50
		ГБОУ СОШ № 810	г. Москва, улица Красный Казанец, дом 3А
		ГБОУ СОШ № 446	г. Москва, Нижний Журавлёв переулок, дом 3
4.	ЮВАО	ГБОУ школа на Юго-Востоке им. маршала Чуйкова	г. Москва, Зеленодольская улица, дом 32, корпус 6
		ГБОУ СОШ № 2090	г. Москва, Зеленодольская улица, дом 7, корпус 4
		ГБОУ СОШ № 1566	г. Москва, Люблинская улица, дом 173А
		ГБОУ СОШ № 417 «СОДРУЖЕСТВО»	г. Москва, Красноказарменная улица, дом 11
5.	ЮАО	ГБОУ СОШ № 979	г. Москва, Тамбовская улица, дом 10
		ГБОУ СОШ № 949	г. Москва, Воронежская улица, дом 46, корпус 3
		ГБОУ Гимназия 1636 «НИКА»	г. Москва, Елецкая улица, дом 12, корпус 3
6.	ЗАО	ГБОУ СОШ № 814	г. Москва, Веерная улица, дом 5, корпус 3
		ГБОУ СОШ № 63	г. Москва, улица Крылатские Холмы, дом 23
		ГБОУ СОШ № 1018	г. Москва, улица Шолохова, дом 20
		ГБОУ Гимназия № 1593	г. Москва, улица Крылатские Холмы, дом 28, корпус 1
		ГБОУ СОШ № 1371	г. Москва, улица Крылатские Холмы,

			дом 45, корпус 2
7.	СЗАО	ГБОУ СОШ № 1155	г. Москва, Таллинская улица, дом 16, корпус 4
		ГБОУ СОШ № 1747	г. Москва, 3-й Митинский переулок, дом 12, корпус 1
		ГБОУ Лицей № 1564	г. Москва, улица Рословка, дом 8
		ГБОУ «Курчатовская школа»	г. Москва, улица Маршала Конева, дом 10
8.	ЮЗАО	ГБОУ СОШ № 1883 «Бутово»	г. Москва, улица Поляны, дом 53
		ГБОУ СОШ № 1354	г. Москва, Изюмская улица, дом 38, корпус 1
		ГБОУ СОШ им. Карамзина	г. Москва, проезд Карамзина, дом 13, корпус 3
		ГБОУ СОШ № 51	г. Москва, Ленинский проспект, дом 125, корпус 4
		ГБОУ СОШ № 1161	г. Москва, Изюмская улица, дом 35А
9.	САО	ГБПОУ КАТ № 9	г. Москва, Керамический проезд, дом 59
		ГБОУ СОШ № 597	г. Москва, Петрозаводская улица, дом 19А
		ГБОУ СОШ № 1164	г. Москва, Писцовая улица, дом 7А
		ГБПОУ КАС № 7	г. Москва, улица Усиевича, дом 31, корпус 3

Приложение 5
к распоряжению Департамента
здравоохранения города Москвы
от «24» 10. 2018 г. № 3150-р

Акция «М.О.З.Г. 4,5»
Департамента здравоохранения Москвы,
приуроченная к Всемирному Дню борьбы с инсультом
29 октября 2018 г. с 10:00 до 18:00

Пройдите комплексное медицинское обследование в Центрах здоровья!

29 октября 2018 г. для Вас организованы Дни открытых дверей с проведением комплексного обследования (измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела, выявление избыточной массы тела и ожирения, измерение артериального давления, диагностика артериальной гипертонии, определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови экспресс-методом, определение концентрации монооксида углерода в выдыхаемом воздухе, экспресс-оценка состояния сердца, консультаций врачей-специалистов) согласно графику работы.

Скрининговое обследование на выявление факторов риска развития мозгового инсульта		
Вы можете пройти в центрах здоровья по месту жительства		
№ п/п	Медицинская организация	Адрес Центра здоровья
ЦАО		
1	ГБУЗ «ГП № 5 ДЗМ»	Филиал №3 ул. Ольховская, д. 35, стр. 1
2	ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ»	Филиал № 1 Большой Татарский п-к, д. 4, стр. 1.
3	ГБУЗ «ГП № 46 ДЗМ»	Филиал № 3 ул. Воронцовская, д. 14/14
САО		
4	ГБУЗ «ГП № 6 ДЗМ»	Филиал №3 3-й Новомихалковский пр-д, д. 3 «а»
5	ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ»	Филиал №3 ул. Куусинена, д. 6 «б»
6	ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ»	5-й Войковский проезд, д. 12
7	ГБУЗ «КДЦ № 6 ДЗМ»	Филиал № 2 Бескудниковский бульвар, 59
СВАО		
8	ГБУЗ «ГП № 12 ДЗМ»	ул. Академика Комарова, д. 5, к. 1
9	ГБУЗ «ГП № 107 ДЗМ»	ул. Декабристов, д. 24
10	ГБУЗ «ГП № 218 ДЗМ»	Филиал №4, ул. Грекова, д. 12
11	ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ»	ул. Абрамцевская, д. 16, к. 1
ВАО		
12	ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ»	ул. Малая Семеновская, д. 13

13	ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ»	ул. Салтыковская, д. 11 «б»
14	ГБУЗ «ГП № 69 ДЗМ»	ул. 2-я Владимирская, д. 31 «а»
15	ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ»	ул. Алтайская, д. 13
16	ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ»	Филиал № 1 2-я Прогонная ул., д. 7 «а»
17	ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ»	Филиал № 2 Сиреневый бульвар, д. 30
ЮВАО		
18	ГБУЗ «ГП № 9 ДЗМ»	Перервинский б-р, д. 4, к. 2
19	ГБУЗ «ГП № 36 ДЗМ»	Филиал № 1 Новочеркасский б-р, д. 48
20	ГБУЗ «ГП № 19 ДЗМ»	Верхние Поля, д. 34 к. 4
21	ГБУЗ «ГП № 23 ДЗМ»	ул. Авиаконструктора Миля, д. 6, к. 1
22	ГБУЗ «ГП № 109 ДЗМ»	Филиал № 2 ул. Грайвороновская, д. 18, к. 1
23	ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ»	ул. Сормовская, д. 9
ЮАО		
24	ГБУЗ «ГП № 2 ДЗМ»	ул. Фруктовая, д. 12
25	ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ»	Филиал № 1 ул. Высокая, д. 19
26	ГБУЗ «ГП № 52 ДЗМ»	ул. Медынская, д. 7, к. 1
27	ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ»	Филиал № 3 ул. Домодедовская, д. 29, к. 1
28	ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ»	ул. Подольских курсантов, д. 2, к. 2
29	ГБУЗ «ГП № 210 ДЗМ»	Филиал № 3 ул. Кошкина, д. 21
30	ГБУЗ «ГП № 214 ДЗМ»	ул. Елецкая, д. 14
ЮЗАО		
31	ГБУЗ «ГП № 11 ДЗМ»	Филиал № 1 ул. Архитектора Власова д. 31
32	ГБУЗ «ГП № 22 ДЗМ»	ул. Кедрова, д. 24
33	ГБУЗ «ДКЦ № 1 ДЗМ»	ул. Миклухо-Маклая 29 к. 2
34	ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ»	Филиал № 8 ул. Изюмская, д. 37
35	ГБУЗ «ГП № 134 ДЗМ»	Филиал № 3 ул. Теплый стан, д. 13 к. 2
ЗАО		
36	ГБУЗ «ГП № 195 ДЗМ»	Филиал № 1 Поселок Рублево, ул. Советская д. 2 стр. 1
37	ГБУЗ «ГП № 209 ДЗМ»	Филиал № 40 ул. Кременчугская д. 7 к. 1
38	ГБУЗ «КДЦ № 4 ДЗМ»	Филиал № 2 Физкультурный проезд, д. 6
39	ГБУЗ «ГП № 212 ДЗМ»	Филиал № 197 ул. Новоорловская д. 4

40	ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ»	Филиал № 3 ул. Большая Очаковская, 38
СЗАО		
41	ГБУЗ «ГП № 219 ДЗМ»	Филиал №1 ул. Вилиса Лациса, д 23. к. 2
42	ГБУЗ «ГП № 180 ДЗМ»	Филиал №3 Пятницкое шоссе, д. 29, к. 3
43	ГБУЗ «ГП № 115 ДЗМ»	Филиал № 4 ул. Маршала Бирюзова д. 30
ЗелАО		
44	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»	Филиал №3 г. Зеленоград, корпус 2042
ТиНАО		
45	ГБУЗ «Троицкая ГБ ДЗМ»	Ватутинская поликлиника Филиал № 1 г. Москва, поселение Десёновское, Нововатутинский проспект, д. 12 «а»

Приложение 6
к распоряжению Департамента
здравоохранения города Москвы
от «24» 10. 2018 г. № 3150-р

Анкета «РИСКОМЕТР ИНСУЛЬТА»

№	Вопрос	Варианты ответа	а	б
1	Сколько Вам лет?			
2	Пол	Мужской	1	
		Женский	2	
3	Расовая принадлежность	Европеоидная	1	
		Негроидная	2	
		Монголоидная	3	
4	Укажите Ваш вес, кг.			
5	Укажите Ваш рост, см.			
6	Курите ли Вы в настоящее время или курили в прошлом?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
7	Принимаете ли вы алкоголь каждый день?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
8	Съедаете ли Вы 6 порций фруктов/овощей в день	Нет - 0 / Да - 1	0	1
9	Уделяете ли Вы занятию спортом хотя бы 2,5 часа в неделю?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
10	Переживали ли Вы сильные стрессы за прошедший год?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
11	Переносили ли Ваши родители инсульт в возрасте моложе 65 лет?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
12	Укажите Ваше давление, мм.рт.ст.	/		
13	Принимаете ли вы гипотензивные препараты?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
14	Вам когда-нибудь ставили диагноз диабет?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
15	Вам когда-нибудь ставили диагноз ИБС или атеросклероз периферических артерий?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
16	Вам когда-нибудь ставили диагноз гипертрофия левого желудочка?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
17	Стрелили ли вы мерцательной аритмией? (фибрилляцией предсердий)	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
18	Вам когда-нибудь ставили диагноз когнитивные расстройства или деменция?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
19	Есть ли у Вас проблемы с памятью?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
20	Вам когда-нибудь ставили диагноз травматическое повреждение головного мозга?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
21	Были ли у вас инсульты или транзиторные ишемические атаки раньше?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	



Анкета «Информированность об инсульте?»	
<p>1. Знаете ли Вы, что такое инсульт?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет </div> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет </div> </div>	
<p>2. В какой части тела возникает инсульт?</p>	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-weight: bold; margin-right: 5px;">Д о л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Легкие <input type="checkbox"/> Головной мозг <input type="checkbox"/> Сердце <input type="checkbox"/> Почки </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; margin-right: 5px;">П о с л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Легкие <input type="checkbox"/> Головной мозг <input type="checkbox"/> Сердце <input type="checkbox"/> Почки </div> </div>
<p>3. Как еще называют инсульт?</p>	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-weight: bold; margin-right: 5px;">Д о л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Судороги <input type="checkbox"/> Инфаркт мозга <input type="checkbox"/> Инфаркт миокарда <input type="checkbox"/> Аллергия </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; margin-right: 5px;">П о с л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Судороги <input type="checkbox"/> Инфаркт мозга <input type="checkbox"/> Инфаркт миокарда <input type="checkbox"/> Аллергия </div> </div>
<p>4. Знаете ли Вы симптомы инсульта?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет </div> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет </div> </div>	
<p>5. Основными симптомами инсульта являются:</p>	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-weight: bold; margin-right: 5px;">Д о л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Внезапная боль в груди <input type="checkbox"/> "Ползание мурашек" <input type="checkbox"/> Сильный кашель <input type="checkbox"/> Внезапное нарушение речи (афазия) <input type="checkbox"/> Внезапная слабость мышц лица <input type="checkbox"/> Боль в животе <input type="checkbox"/> Внезапная слабость в руке и /или ноге <input type="checkbox"/> Внезапный подъем температуры > 38,9°С <input type="checkbox"/> Внезапно развившееся слезотечение </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; margin-right: 5px;">П о с л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Внезапная боль в груди <input type="checkbox"/> "Ползание мурашек" <input type="checkbox"/> Сильный кашель <input type="checkbox"/> Внезапное нарушение речи (афазия) <input type="checkbox"/> Внезапная слабость мышц лица <input type="checkbox"/> Боль в животе <input type="checkbox"/> Внезапная слабость в руке и /или ноге <input type="checkbox"/> Внезапный подъем температуры > 38,9°С <input type="checkbox"/> Внезапно развившееся слезотечение </div> </div>
<p>6. Что нужно сделать в первую очередь при возникновении инсульта?</p>	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-weight: bold; margin-right: 5px;">Д о л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Позвонить в «103» <input type="checkbox"/> Предложить лечь и вздремнуть <input type="checkbox"/> Предложить пить много воды <input type="checkbox"/> Записаться на прием к врачу </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; margin-right: 5px;">П о с л е ж н и</div> <div style="flex-grow: 1;"> <input type="checkbox"/> Позвонить в «103» <input type="checkbox"/> Предложить лечь и вздремнуть <input type="checkbox"/> Предложить пить много воды <input type="checkbox"/> Записаться на прием к врачу </div> </div>
<p>ОЦЕНКА ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ «СТОП-ИНСУЛЬТ»</p>	
<p>1. Считаете ли Вы проведенную Школу здоровья «СТОП-ИНСУЛЬТ» полезной? (Да / Нет)</p>	
<p>2. Оцените работу лектора от 1 до 5 (1 / 2 / 3 / 4 / 5)</p>	
<p>3. Оцените уровень организации Школы здоровья «СТОП-ИНСУЛЬТ» от 1 до 5 (1 / 2 / 3 / 4 / 5)</p>	
<p>4. Оцените презентацию Школы здоровья «СТОП-ИНСУЛЬТ» (содержание, доступность изложения, вовлечение аудитории и т.п.) от 1 до 5 (1 / 2 / 3 / 4 / 5)</p>	
<p>5. Ваши пожелания и предложения по организации Школ здоровья:</p>	
<p>6. Хотели бы Вы в дальнейшем участвовать в подобных мероприятиях? (Да / Нет)</p>	

Приложение 8
к распоряжению Департамента
здравоохранения города Москвы
от «24» 10 2018 г. № 3150-р

Тест АУДИТ

Инструкция: Обведите ту цифру, которая больше всего отражает Вашу ситуацию

1. Как часто Вы употребляете напитки, содержащие алкоголь?	(0) Никогда (1) 1 раз в месяц или реже (2) 2-4 раза в месяц (3) 2-3 раза в неделю (4) 4 или более раз в неделю
2. Сколько порций* алкогольного напитка Вы выпиваете в тот день, когда употребляете алкоголь?	(0) 1 или 2 (1) 3 или 4 (2) 5 или 6 (3) От 7 до 9 (4) 10 или более
3. Как часто Вы выпиваете 6 или более порций алкоголя?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
4. Как часто за последний год Вы замечали, что, начав пить алкогольные напитки, не можете остановиться?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
5. Как часто за последний год из-за чрезмерного употребления алкоголя Вы не смогли сделать то, что делаете обычно?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
6. Как часто за последний год Вам необходимо было опохмелиться утром, чтобы прийти в себя после того, как Вы много выпили накануне?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
7. Как часто за последний год Вы испытывали чувство вины или угрызения совести после выпивки?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
8. Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было накануне вечером, потому что вы были пьяны?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
9. Получали ли Вы или кто-то другой травму по причине чрезмерного употребления вами алкогольных напитков?	(0) Нет (2) Да, но не в прошлом году